January 2025

GROUP HSE DEPARTMENT
NEWSLETTER

မှီငြမ်းကိုးကား -
(Four Proven Methods to Build a Successful Workplace Safety Training Program
by Abbie Geigle)

WORKPLACE SAFETY TRAINING PROGRAM ကောင်း ဖြစ်စေရေး နည်းလမ်း (၄)ဆင့်

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် လုပ်ဆောင်ရာတွင် အန္တရာယ်ကို ကျွမ်းကျင်လိမ္မာစွာ ကာကွယ်တတ်ခြင်းသည် ရှေ့တန်းရောက်ရောက်လာသည့်ကိစ္စဖြစ်သည်။ ထိုကိစ္စသည် လုပ်ငန်းဦးစီးသူများအဖို့ ထင်သလောက် မလွယ်ကူဘဲ အမြဲတမ်း ခေါင်းခဲစရာကိစ္စတစ်ခုအဖြစ် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။သို့ရာတွင် လိုလျှင်ကြံဆနည်းလမ်းရဆိုသကဲ့သို့ သင့်လျော်သော နည်းနာများကို တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

၁။ အန္တရာယ်ဖြစ်လာနိုင်ဖွယ်များကို ဖော်ထုတ်သုံးသပ်ခြင်း

- ရာသီဥတု၊ အလင်းရောင်၊ အပူချိန်၊ ဆူညံသံ၊ နေရာထိုင်ခင်း အစရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်အနေအထား
- လောင်စာဆီ၊ ဓာတုဆေး၊ သံချွန်သံပြား၊ ဘိလပ်မြေမှုန့်၊ ဓာတ်ငွေ့ အစရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ
- တူ၊ လွှ၊ ဖြတ်စက်၊ ဖောက်စက်၊ ဂဟေစက်၊ ယာဉ်၊ ယန္တရား အစရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ

လုပ်သားများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများသည် အထက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းခြင်းရာများနှင့် ဆက်စပ်ပတ်သက်ရတတ်ပြီး အန္တရာယ်သည်လည်း လုပ်သားများထံသို့ ထိုလမ်းကြောင်းများမှ ရောက်လာတတ်သည်။

၂။ တိကျရှင်းလင်းပြည့်စုံသော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံအစီအစဉ် SOP ဖော်ဆောင်ပေးခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်အနေအထား၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာအလိုက် ဆက်စပ်နေသည့် အန္တရာယ်များကို ခြုံငုံဆက်စပ်သုံးသပ်ပြီးရာတွင် ထိုအန္တရာယ်များ မကျရောက်လာစေရန် မည်သို့မည်ပုံ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို နည်းလမ်းမှန်ကန်သည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (Standard Operating Procedure, SOP) ကို စနစ်တကျ ဖော်ဆောင်ပေးထားရမည်ဖြစ်သည်။

၃။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (SOP) အတိုင်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် သင်တန်းပေးခြင်း

လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (SOP) ထွက်ရှိလာသည့်အခါ သူ့အတိုင်းရေးသားဖော်ပြထားရုံနှင့် လုပ်သားတို့ဖတ်ရှုနားလည်လိမ့်မည်မဟုတ်။ တချို့လုပ်ငန်းများသည် လက်တွေ့လုပ်ပြမှ အမှန်တကယ် တတ်မြောက်နိုင်လိမ့်မည်။ အခြားသောကိစ္စရပ်များတွင် အမှားများမှ သင်ခန်းစာယူရင်း တတ်မြောက်လာနိုင်သော်လည်း အလွန်မြင့်မားသော အန္တရာယ်နှင့်ရင်းရသော ကိစ္စရပ်များတွင် ၁၀၀ % အမှားကင်းရန် ကြိုးပမ်းရမည်။

၄။ စွမ်းရည်မြှင့်သင်တန်း (Training Program) ကို ကောင်းမွန်အောင် အစဉ်အမြဲလုပ်ဆောင်ခြင်း

လုပ်သားတို့၏ အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး စွမ်းရည်မြှင့်မွမ်းမံခြင်း Training, Safety Toolbox Talk များသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ပြည့်စုံကောင်းမွန်နေရမည်ဖြစ်၍ လုပ်သားတို့ အမှန်တကယ် တတ်မြောက်ခြင်း ရှိ/မရှိ၊ တတ်မြောက်မှုလုံလောက်/မလုံလောက် ပုံမှန်စောင့်ကြည့်အကဲဖြတ် (Assessment) လုပ်၍ အမြဲမပြတ်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နေရမည်။

အချုပ်ဆိုရသော်..
လုပ်ငန်းခွင်တွင် အန္တရာယ်များဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ကာကွယ်နည်းများချမှတ်ခြင်း၊ သင်တန်းပေး၍ နားလည်တတ်ကျွမ်းစေခြင်း၊ နားလည်တတ်ကျွမ်းမှုကို အစဉ်ထိရောက်အောင် မွမ်းမံနေခြင်းတို့ဖြင့် အဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက်နိုင်လျှင် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး များစွာအားကောင်းသန်စွမ်းလာမည်တည်း။